



KARATE-DO SAN

Totaal Karate rondje Nederland m.b.t. DAN trainingen

Karate-do SAN (Roosendaal) leraar en Hanshi Sö-gö Ryu Nederland (TOtaal Karate Nederland = TKN) Con Voermans (Etten-Leur) heeft diverse stage data gepland in zijn eigen ontwikkelde stijl TOtaal Karate (Sö-gö Ryu genoemd in het Japans) .

Afgelopen maandag is het rondje Nederland gestart, op alle vijf de doordeweekse dagen zal er een DAN training gehouden worden onder supervisie van Con. Maandag was hij in Leeuwarde, bij Tensho, dinsdag was het in Roosendaal bij Karate-do SAN, net als as donderdag, woensdag te Zaandam bij Choku en vrijdag in Terheijden bij Karate vereniging Terheijden.



Maandag in Leeuwarden was een drukke opkomst met een mooie mix van lage banden en hoger banden (zwart). 1,5 uur werd het 1^e DAN programma flink onder de loep genomen. 2 kandidaten van Tensho zullen 12 december bij de KBN hun 1^e DAN examen afleggen.



TO staat voor richting, verandering. TOtaal is een hybride karate stijl waar semi en full contact elkaar kunnen vinden. TKN heeft binnen de Karate Bond Nederland (KBN) haar erkenning voor 1^e DAN onder de vlag van Platform TOtaal Karate KBN. Buiten de KBN, geheel zelfstandig, timmert de TKN flink aan de weg met o.a. stages, toernooien en andere activiteiten. Net zoals hun voorgangers

die zowel binnen als buiten de KBN actief zijn, van het JKA, SKI, WSR, IBK, etc etc....



De stages zullen tweeledig zijn. Er zullen stages gehouden worden om het 1^e DAN programma te trainen voor het KBN examen. Er zullen stages gehouden worden om verschillende DAN examens te trainen voor het Sö-gö Ryu Nederland examen. Totaal Karate Nederland DAN examens, onder O.A.V. van de TKN, alleen erkend door de TKN.

Agenda tip:

Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate voor als nog alleen op de woensdag, maar op afspraak kan een andere dag ook gepland worden.

Data:

1^e DAN stage KBN te Zaandam bij Choku gym: 13 okt, 24 nov

DAN stage Sö-gö Ryu te Terheijden: 15 okt, 22 okt

DAN stage Sö-gö Ryu te Roosendaal: 21 okt

Data nog niet bekend:

Totaal Karate Nederland scheidsrechter cursus, open voor alle stijlen, stromingen en organisaties o.l.v. Rob Bos (den Haag), Harald van der Bol (Geffen) en Con

Totaal Karate Nederland Kata stage o.l.v. Remon Hartkamp (Leeuwarden) kata Sö-gö Shuto en Con met als doel, zoek het gevecht in jezelf met de kata

Info: Karate, privé trainingen, bootcamps, coaching: 06-24222772